

Checkliste – Was ist beim Einkauf besonders zu beachten?

Datum:	Erstellt für:	Erstellt von:

Abprache über Herkunft der Lebensmittel:	Erledigt:
Obst und Gemüse: heimisch und saisonal	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig
Fleisch und Wurstwaren: heimische Herkunft	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig
Brot und Gebäck: Beliebte Sorten	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig

Wo soll eingekauft werden?

Welche **Grundnahrungsmittel** sind als Lebensmittelvorrat immer gewünscht?

Beim Einkauf am Etikett immer auf das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) achten	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig
Regelmäßig eine Einkaufsliste schreiben und gemeinsam besprechen	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig
Wenn möglich kleine Einkäufe in der Nähe gemeinsam tätigen	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nicht so wichtig